

Deine Checkliste für eine minimalinvasive ästhetische Behandlung

Diese Checkliste hilft dir, deinen Behandlungswunsch einzuordnen und eine geeignete Fachärztin oder einen geeigneten Facharzt zu finden.

Geplante Behandlung: _____

Dein Wunsch

- ☐ Ich weiß, was mich stört und seit wann.
- ☐ Die Behandlung ist wirklich mein eigener Wunsch.
- ☐ Ich habe hinterfragt, welchen Einfluss soziale Medien, Schönheitsideale oder andere Personen auf meinen Wunsch haben.
- ☐ Ich weiß, was ich mir von der Behandlung erhoffe.
- ☐ Mir ist bewusst, dass das Ergebnis anders ausfallen kann als erwartet.
- ☐ Ich würde die Behandlung auch wollen, wenn sich der aktuelle Trend verändert.
- ☐ Ich treffe die Entscheidung nicht aufgrund einer belastenden oder von starken Veränderungen geprägten Lebensphase.

Die richtige Fachärztin oder den richtigen Facharzt finden

- ☐ Ich kenne die genaue Facharztbezeichnung.
- ☐ Die fachärztliche Qualifikation passt zur geplanten Behandlung und Körperregion.
- ☐ Die Fachärztin oder der Facharzt verfügt über Erfahrung mit der geplanten Behandlung.
- ☐ Ich weiß, wer das Beratungsgespräch führen wird.
- ☐ Ich weiß, wer die Behandlung tatsächlich durchführen wird.
- ☐ Ich weiß, wer für die Nachsorge zuständig ist.
- ☐ Ich weiß, an wen ich mich bei Beschwerden wenden kann.

Noch nicht alles geklärt?

Dann nimm dir mehr Zeit und frage nach. Eine gute Entscheidung muss nicht schnell getroffen werden.